

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

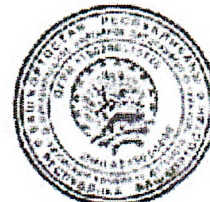
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 10.04.2026 пятница
МБОУ ЦО д.ШМИДТОВО



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	18,41	18,07	86,93	520,33

Обед

ДПО0420	Суп из овощей	220,00	1,68	4,02	9,19	79,20
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		86,07	18,39	24,82	86,65	575,03

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	18,41	18,07	86,93	520,33

Стоимость питания за день по категории **239,99**

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	20,44	18,87	76,94	588,06

Обед

ДПО0420	Суп из овощей	225,00	1,72	4,11	9,39	81,00
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДПО0067	Картофельное пюре	140,00	2,86	11,40	18,71	123,20
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	21,25	27,74	97,13	647,66

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	20,44	18,87	76,94	588,06
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,59	7,78	11,53	47,08	322,58

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДПО0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
ДПО0420	Суп из овощей	180,00	1,38	3,29	7,52	64,80
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	5,12	2,82	1,16	50,50
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,82	4,37	19,10	75,83
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		102,9	13,24	15,11	65,63	405,90

Полдник

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		27,76	9,65	10,69	42,08	259,98
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

